

Wat als ik het anders had gedaan?

Help, ik moet kiezen.

Waarom moet ik die rotklusjes doen?

Hoe hou ik mijn team bij elkaar?

Hoe zorg ik ervoor dat mijn baas me serieus neemt?

Hoe kan ik het beste werk en privé combineren?

Ik wil het wel anders, maar hoe?



versla je draak

verricht je eerste heldinnendaad en vind de heldin in  
jezelf, door jezelf deze waardevolle ontdekkingsstocht  
cadeau te doen.

Persoonlijke workshop, waarin je  
afrekent met die ene vraag of die ene  
situatie die je zó dwars zit.

Factor H, jouw volgende level

Houthaven 10, 8331 LZ Steenwijk

M/06-124 124 59 | E/Hetty@factor-h.nl | www.factor-h.nl

## En vind de heldin in jezelf

Loop je al een tijdje rond met zo'n **onbestemd gevoel** dat het niet lekker loopt:

- ✓ op je werk
- ✓ thuis
- ✓ in je relatie met iemand?

Sta je voor **een keuze of een beslissing**, een situatie die schreeuwt om een oplossing?

Blijf je in **een kringetje ronddraaien**?  
Kost het je veel energie?

**En wil je dat dolgraag anders?**

Dan is deze persoonlijke workshop 'versla de draak en vind de heldin in jezelf' iets voor jou.

Tijdens de workshop kijken we naar jouw verhaal en vinden we in jou zelf de oplossing. **Je heldin zorgt ervoor dat je ook echt gaat DOEN!**

Daarna kun je weer vol **enthousiasme, energie en power vooruit**. In verbinding met de heldin in jezelf.

Ik ben:

(vul hier jouw naam in)

**HELDIN.**



**Durf jij het aan haar te bevrijden?**

**Doe dan mee!**

De workshop 'versla je draak en vind de heldin in jezelf' kunnen we samen doen. Jij en ik.

Nog krachtiger wordt het als je 1, 2 of 3 mensen meebrengt die jou goed kennen. Een heldin heeft immers altijd helpers.

Tijdens de workshop staat jouw verhaal centraal. We doen het volgende:

- ✓ Helder krijgen van jouw vraag
- ✓ Jouw verhaal en vraag bekijken vanuit verschillende invalshoeken
- ✓ Hoe wil je het hebben, jouw toekomst?
- ✓ Ontdekken van praktische oplossingen en van de eerste stap die jij gaat zetten.

**Gefeliciteerd! Dat is meteen jouw tweede heldinnendaad.**

De workshop duurt 1 1/2 uur. Het kost € 175,00 inclusief BTW, koffie en thee. Daarbij maakt het niet uit of je alleen komt of met meerdere mensen.

Om het werkbaar te houden kun je maximaal 3 helpers meenemen.